

## SESSHIN – HORARIO

Viernes	Actividad	Sábado	Actividad	Domingo	Actividad
Canarias 18:00 Península 19:00	INTRODUCCIÓN	Canarias 8:00 Península 9:00	ZAZEN Y RECITADO	Canarias 8:00 Península 9:00	ZAZEN Y RECITADO
Canarias 18:10 Península 19:10	VOTOS Y ZAZEN	Canarias 9:00 Península 10:00	LIBRE	Canarias 9:00 Península 10:00	LIBRE
Canarias 19:00 Península 20:00	TEISHO	Canarias 10:00 Península 11:00	ZAZEN	Canarias 10:00 Península 11:00	ZAZEN
Canarias 19:45 Península 20:45	ZAZEN / CIERRE	Canarias 10:30 Península 11:30	TEISHO	Canarias 10:30 Península 11:30	TEISHO
		Canarias 11:30 Península 12:30	KINHIN	Canarias 11:30 Península 12:30	KINHIN
		Canarias 11:45 Península 12:45	ZAZEN	Canarias 11:45 Península 12:45	ZAZEN
		Canarias 13:00 Península 14:00	CIERRE	Canarias 12:30 Península 13:30	ESPACIO DE PALABRA
		<i>Invitamos a que cada practicante dedique la tarde a la práctica de Zazen.</i>		Canarias 13:00 Península 14:00	CIERRE
		<i>Invitamos a que cada practicante dedique la tarde a la práctica de Zazen.</i>			