



NUBEVACIA
línea zen

III CURSO FORMACIÓN - ESTUDIO

Morir: amados y acompañados

18, 25 de noviembre y 9 de diciembre





NUBEVACIA

línea zen

Curso vivencial que nos recordará cómo acompañarnos a nosotros y a otros en momentos de cambios, pérdidas, duelos y muerte; a través de prácticas experienciales de profundización individual y otras en interacción grupal.

Facilitado por Antonio F. García Atenza, psicólogo y enfermero que tras muchos años acompañando a personas en estas vivencias nos mostrará sus experiencias desde la perspectiva de un practicante Zen del siglo XXI. Autor de libro "Acompañando a morir, aprendiendo a vivir".

*Ahora que el bardo del morir alborea ante mí,
abandonaré todo aferramiento, anhelo y apego, entraré
sin distracción en la conciencia clara de la
enseñanza y proyectaré mi conciencia al espacio
Rigpa no nacida; al dejar este cuerpo compuesto de
carne y sangre sabré que es una ilusión transitoria.*

Phowa Trascender la Consciencia.

Formato online

Horario: de 19:00 a 21:00 hora peninsular.

Donativo: 25 € (puedes inscribirte [aquí](#))

Nota: el formato del curso es íntegramente online, a través de la plataforma zoom. Al inscribirte tendrás acceso a un enlace para acceder a la sala correspondiente.