

Encuentro de práctica intensiva
ZAZEN / Shikantaza
Egino (Álava), 8 - 10 de abril 2022

Pese a las dificultades generadas por la pandemia, los grupos de Nube Vacía vamos buscando espacios para la práctica presencial y experimentamos con nuevas fórmulas de encuentro.

Surge así este "sesshin" mixto (presencial + online), en el que contaremos con la presencia online de los maestros Celso Navarro y Alexander Poraj, que impartirán sus *teishos* a través de la plataforma Zoom.

Este encuentro está organizado por los grupos de San Sebastián y Vitoria, aunque está abierto a practicantes de otros grupos de la Línea Nube Vacía o que **tengan experiencia previa de zazen**. Puedes escribirnos a info@nubevacia.com si tienes dudas acerca de la idoneidad de tu participación.

Fecha: 8-10 de abril 2022. (Viernes tarde / domingo mediodía).

Lugar: Casa de las Mercedarias de la Caridad Haitzur. Egino, Álava.

Precio: 110 €. (pensión completa, habitación individual con baño).

Coordina: Jon Echeveste, asistente de Nube Vacía en Vitoria y San Sebastián.

Cada practicante llevará su zafutón, manta, zafu o banco.

Acceder a nubevacia.com para inscribirse



HORARIO



Viernes 8	Actividad
18:00	Bienvenida
18:30	Zazen
19:30	Teisho*
20.30	Cena
21:30	Zazen y cierre

Sábado 9	Actividad
7:30	Levantarse
8:00	Kinhin / zazen
9:00	Desayuno
10:00	Zazen
11:30	Descanso
12:00	Zazen
13:30	Comida
16:00	Teisho*
17:00	Zazen
18:00	Descanso
18:30	Chi-Kung
19:00	Zazen
20:00	Descanso
20.30	Cena
21:30	Zazen y cierre

Domingo 10	Actividad
7:30	Levantarse
8:00	Kinhin / Zazen
9:00	Desayuno
10:00	Zazen
11:30	Descanso
12:00	Zazen
13:30	Comida

* **nota:** Las enseñanzas, a cargo de Celso Navarro y Alexander Poraj, se impartirán en directo a través de Zoom (se proyectarán en el zendo).