

Encuentro de práctica intensiva

Shikantaza:

“tan solo intensamente sentarse”

Egino (Álava), 21-23 octubre 2022

Tras el descanso del verano queremos retomar nuestra práctica presencial de zazen. Así, el próximo mes de octubre tendremos un nuevo encuentro mixto (presencial + online), en el que contaremos con la *presencia online* de los maestros Celso Navarro y Alexander Poraj, que impartirán sus *teishos* a través de la plataforma Zoom.

Este encuentro está abierto a practicantes de la Línea Nube Vacía o bien que **tengan experiencia previa de zazen**. Puedes escribirnos a info@nubevacia.com si tienes dudas acerca de la idoneidad de tu participación.

Fecha: 21-23 de octubre de 2022. (Viernes tarde / domingo mediodía).

Lugar: Casa de las Mercedarias de la Caridad Haitzur. Egino, Álava.

Precio: 110 €. (pensión completa, habitación individual con baño).

Inscríbete en nubevacia.com



HORARIO



Viernes	Actividad
18:00	Llegada
19:00	Zazen
19:30	Teisho
20:30	Cena
21:30	Zazen y cierre

Sábado	Actividad
7:30	Levantarse
8:00	Kinhin- Zazen
9:00	Desayuno
10:00	Zazen
11:30	Descanso
12:00	Zazen
13:30	Comida
16:00	Teisho online
17:00	Zazen
18:00	Descanso
18:30	Chi-Kung
19:00	Zazen
20:00	Descanso
20:30	Cena
21:30	Zazen y cierre

Domingo	Actividad
7:30	Levantarse
8:00	Kinhin- Zazen
9:00	Desayuno
10:00	Zazen
11:30	Descanso
12:00	Zazen
13:30	Comida

* **nota:** Las enseñanzas, a cargo de Celso Navarro y Alexander Poraj, se impartirán en directo a través de Zoom (se proyectarán en el zendo).