

Sesshin Zen

Silencio en la Naturaleza

DIRIGIDO por Belén Trueba Herranz
Maestra Zen de la Línea Zen Nube Vacía de Willigis Jäger

LUGAR

Monte de Silencio
Lorca (Murcia)

FECHA: Del **28 de abril al 1 de Mayo 2023**

Inicio el Viernes 28 de Abril a las 19 horas

Fin el Lunes 1 de Mayo después de comer

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Con Concha Pérez Tf: 968 90 00 19 (de 20 a 22h) o al 634 760 652

e-Mail: incopersan@gmail.com

o a Belen Trueba: btruebaherranz@gmail.com

PRECIO:

120 Euros:

Notas

- Este curso es para las personas que ya estén iniciadas en la práctica de la meditación zen. Es un fin de semana en la naturaleza, en una zona de monte en Lorca (Murcia). Es un lugar dedicado a la meditación y al silencio.
- Es necesario llevar sábanas o saco de dormir y toalla. Llevar una linterna. También llevar zapatos adecuados si se quiere pasear.
- Se adoptarán todas las medidas anti-covid necesarias. Llevar mascarilla por si acaso



Casa en el "Monte de Silencio"



"Monte de Silencio"