

## IV Retiro de práctica intensiva

# Shikantaza

“tan sólo intensamente sentarse”

Practicantes de la Vía:

Os invitamos a nuestro próximo encuentro retiro de zazen, que, como en las ocasiones anteriores, celebraremos en la Casa de Oración Haitzur en **Egino, Álava este próximo noviembre**.

Será un encuentro **presencial**, desde el viernes 15 por la tarde hasta el domingo 17 tras la comida. No es posible la asistencia online.

Este retiro está dirigido a los grupos de Nube Vacía, a personas con experiencia previa en meditación o bien que conozcan a algún maestro de la Línea Zen Nube Vacía.

Durante el retiro no habrá entrevistas personales. Sin embargo, contaremos con teishos (enseñanzas) impartidos **vía online por Celso Navarro y Alexander Poraj**, que no estarán presentes en el retiro.

**INSCRÍBETE AQUÍ**

Para la realización de la actividad será necesario un aforo mínimo

**Fecha:** viernes 15 - domingo 17 de Noviembre 2024

**Lugar:** Casa de Oración “Haitzur”, Egino (Álava)

**Precio:** 62€ / día (total 124€).

Datos de la transferencia:

- Nombre: Jon Echeveste
- IBAN: ES76.0186.1001.96.0509411578
- Asunto: Retiro Egino Noviembre 2024

*Cada practicante deberá llevar el material que necesite para su práctica (zafu, manta, banquillo, zafutón...). Si tienes alguna duda puedes escribirnos a: [espaciosilenciovitoria@gmail.com](mailto:espaciosilenciovitoria@gmail.com)*