



NUBEVACIA

línea zen

Sesshin con Alexander Poraj-Zakiej

Arantzazu, 20 a 23 marzo de 2025

Os comunicamos el próximo Sesshin, que se celebrará en la Casa de Espiritualidad de Arantzazu (Asis Topagunea) del 20 al 23 de marzo de 2025.

Será un encuentro **presencial**, desde el jueves por la tarde hasta el domingo tras la comida (consulta el horario en la última página).

Este retiro está dirigido a todas aquellas personas interesadas en la práctica del zen de la línea Nube Vacía.

Durante el retiro habrá posibilidad de entrevistas personales.

Transporte:

El modo de transporte idóneo es en coche; si tienes dificultades para llegar o bien si dispones de vehículo particular para poder llevar a otras personas, ponte en contacto con nosotros en esta dirección:

eventos@nubevacia.com

¿Zazen es simplemente sentarse?

Si, lo es, con énfasis en lo “simple”.

“Simple” en zazen significa que estamos absolutamente presentes.

¿Por qué es esto posible en la postura sentada llamada zazen?

Por la sencillez de esta actitud”

Alexander Poraj

*Sauzet III
2019*

NUBEVACIA

línea zen

Para inscribirse:

1. **Completar el formulario** de inscripción (icono “Inscríbete aquí” al final de esta página).
2. **Abonar la pre-inscripción** (50€) en la cuenta abajo consignada.

El abono de la actividad (precio final menos 50€) se realizará en metálico a la llegada a la casa el jueves 20.

En caso de cancelación del evento por **motivos de la organización o bien por parte del usuario hasta 5 de marzo**, se realizará un reembolso íntegro de la pre-inscripción.

En caso de cancelación por parte del usuario **pasada esa fecha** no será posible el reembolso.

INSCRÍBETE AQUÍ

Para la realización de la actividad será necesario el abono de la pre-inscripción (50€)

Fecha : jueves 20 - domingo 23 de Marzo 2025

Lugar : Asis Topagunea, Arantzazu (Guipúzcoa)

Precio : 380€

Datos de la transferencia:

- Nombre: Maria Ángeles López
- IBAN: ES93 0081 2712 0100 0102 7011
- Asunto: Sesshin Arantzazu Marzo 2025

Cada practicante deberá llevar el material que necesite para su práctica (zafu, manta, banquillo, zafutón...). Si tienes alguna duda puedes escribirnos a: eventos@nubevacia.com



NUBEVACIA

línea zen

Sesshin con Alexander Poraj-Zakiej

Arantzazu, 20 a 23 marzo de 2025



Viernes y Sábado	Actividad
7:30	Levantarse
8:00	Kinhin-Zazen
9:00	Desayuno
10:00	Zazen
11:30	Descanso
12:00	Zazen
13:30	Comida
16:00	Kinhin
16:30	Zazen
18:00	Descanso
18:30	Teisho
19:00	Zazen
20:00	Descanso
20:30	Cena
21:30	Zazen y Cierre

Domingo	Actividad
7:30	Levantarse
8:00	Kinhin-Zazen
9:00	Desayuno
10:00	Zazen
11:30	Chi-Kung
12:00	Zazen
13:30	Comida

Jueves	Actividad
18:00	Llegada
19:00	Zazen
20:00	Teisho
20:30	Cena
21:30	Zazen y Cierre

