

Sesshin Zen

Silencio en la Naturaleza

DIRIGIDO por Belén Trueba Herranz
Maestra Zen de la Línea Zen Nube Vacía de Willigis Jäger

LUGAR

Monte de Silencio
Lorca (Murcia)

FECHA: Del 8 al 11 de Mayo 2024

Inicio el Jueves 8 a las 17 horas

Fin el Domingo 11 después de comer

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Con Concha Pérez Tf: 634 760 652

e-Mail: incopersan@gmail.com

o a Belen Trueba: btruebaherranz@gmail.com

PRECIO:

120 Euros:

Notas

- Este curso es para las personas que ya estén iniciadas en la práctica de la meditación zen. Es un fin de semana en la naturaleza, en una zona de monte en Lorca (Murcia). Es un lugar dedicado a la meditación y al silencio.
- Es necesario llevar sábanas o saco de dormir y toalla. Conviene llevar linterna. También llevar zapatos adecuados si se quiere pasear



Casa en el "Monte de Silencio"



"Monte de Silencio"