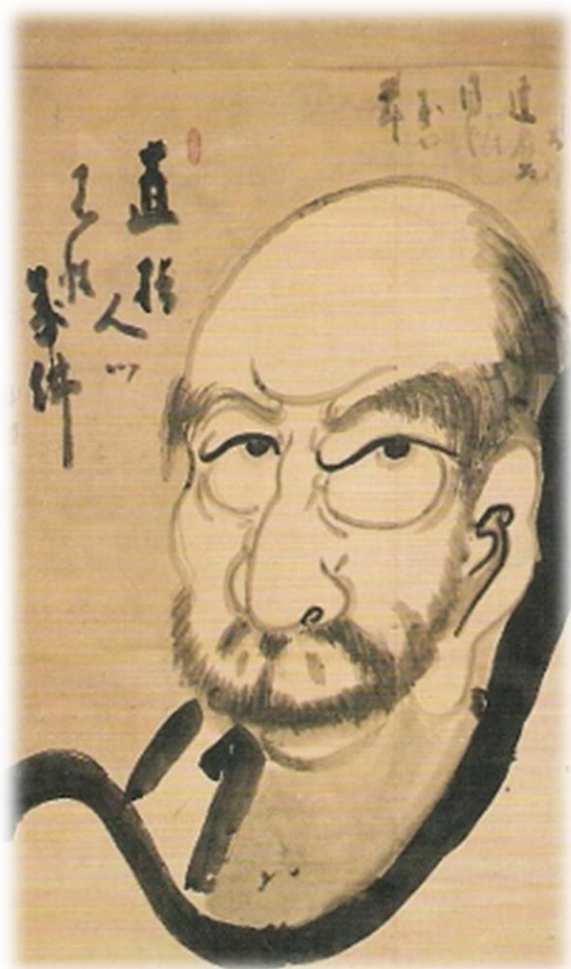


ZAZENKAI

Con Alejandro Romero
Sábado 31 de enero de 2026
09:30-13:00
Zendo Nubes del Teide
Tequeste, Tenerife.

EL CANTO EN ALABANZA DEL ZAZEN DEL MAESTRO HAKUIN



"Para aquellos de nosotros que hacemos del zazen
nuestra práctica principal,
las palabras de Hakuin Zenji en el Canto del Zazen
son de gran importancia.
Son una excelente guía para comprender
la verdadera esencia de practicar zazen".

Shodo Harada Roshi.

En este encuentro tendremos la oportunidad de
practicar juntos la meditación en movimiento, la
meditación sentada o zazen, la meditación andando o
kinhin y un desayuno atento y en silencio.

Además, nos pondremos en contacto con uno de los
textos clásicos más representativos sobre la esencia
del zen: el canto en alabanza del zazen del maestro
Hakuin.

Inscripción: 687 45 39 78 (Sonia)
Fecha tope: jueves 29 de enero.
Aportación: 10 €.