



Línea Zen Nube Vacía  
CANARIAS

## ZAZENKAI

Con Alejandro Romero

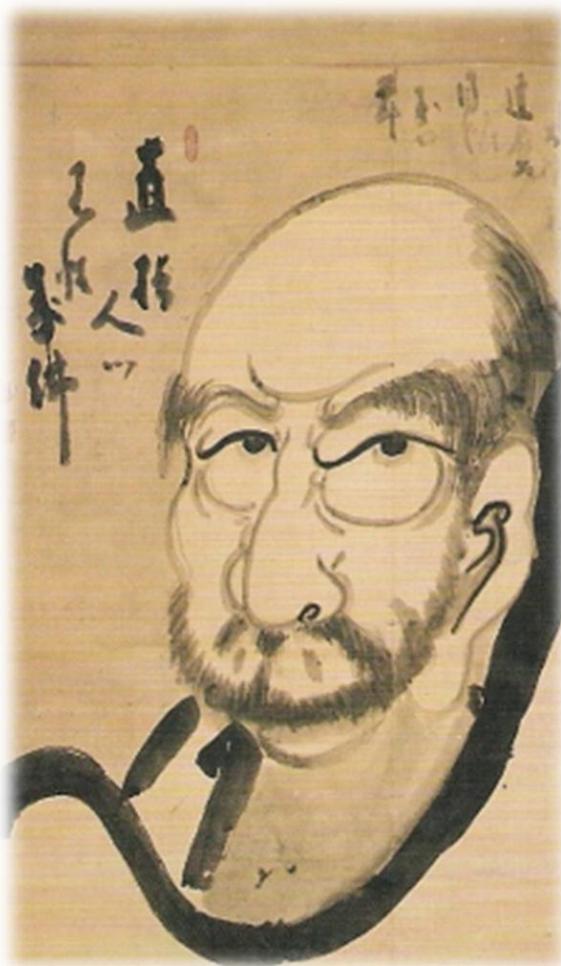
Sábado 31 de enero de 2026

09:30-13:00

Zendo Nubes del Teide

Tegueste, Tenerife.

## EL CANTO EN ALABANZA DEL ZAZEN DEL MAESTRO HAKUIN



"Para aquellos de nosotros que hacemos del zazen nuestra práctica principal, las palabras de Hakuin Zenji en el Canto del Zazen son de gran importancia. Son una excelente guía para comprender la verdadera esencia de practicar zazen".

Shodo Harada Roshi.

En este encuentro tendremos la oportunidad de practicar juntos la meditación en movimiento, la meditación sentada o zazen, la meditación andando o kinhin y un desayuno atento y en silencio.

Además, nos pondremos en contacto con uno de los textos clásicos más representativos sobre la esencia del zen: el canto en alabanza del zazen del maestro Hakuin.

Inscripción: 687 45 39 78 (Sonia)

Fecha tope: jueves 29 de enero.

Aportación: 10 €.