

Sesshin anual Nube Vacía con Alexander Poraj-Zakiej

Granada, 29 al 31 de Mayo de 2026



La práctica de zazen no es un método sino es la meta. Esto significa que cuando practicamos zazen estamos simplemente haciendo lo que toca en este momento cuando hacemos una sentada. Estamos sentados mientras hacemos una sentada, estamos andando mientras damos un paso.

Así, zazen no significa un valor añadido o una tarea preparatoria para algo distinto, sino es siempre ser uno con lo que hay.

Comenzamos por tareas muy simples como estar sentado y andar; y así ir aplicando también en la cotidianidad ser uno con lo que hay.

Fecha : viernes 29 a domingo 31 de mayo de 2026

Lugar : Las Albercas de Cónchar (Granada)

Precio : 350€

Fecha límite de inscripción: 1 de mayo de 2026

**DESCARGA AQUÍ LA
INFORMACIÓN COMPLETA**